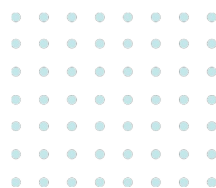


# Beck-féle depresszió kérdőív

2025. 06. 18.





## A kérdőívről röviden

A Beck-féle Depresszió Kérdőív a szakirodalomban az egyik leggyakrabban használt kérdőív a depresszió súlyosságának megállapítására. A kérdőív alkalmazásával jól követhető a hangulat változása, azonban a kérdőív önmagában nem alkalmas a depresszió diagnosztizálásra, csak támpontot nyújthat abban. A depresszió több mint két hétig tartó, a legtöbb szituációban fennálló lehangoltságot okoz. Többnyire társul hozzá az önbizalom hiánya, lelkesedés elvesztése a betegség előtt örömet nyújtott tevékenységekben, kevés lelkesedés és egyértelmű ok nélküli fájdalom. Míg néhányan periódusokban élik meg a tüneteket, amik között akár évek is eltelhetnek, addig másokra általánosságban jellemzőek azok.

A betegség negatívan befolyásolja a beteg személyes életét, munkáját, oktatását, alvását, étkezési szokásait és általános egészségét, valamint a környezetéhez való viszonyulását.

A kiértékelés során összesen négy szintet különböztet meg a teszt az eredmények alapján:

- Normál érték
- Enyhe depressziós állapot
- Középsúlyos depressziós állapot
- Súlyos depressziós állapot

### Lehetséges értékek:

**Normál:** 10 pont alatt

**Enyhe:** 10 - 18 pont között

**Középsúlyos:** 19 - 25 pont között

**Súlyos:** 25 pont felett

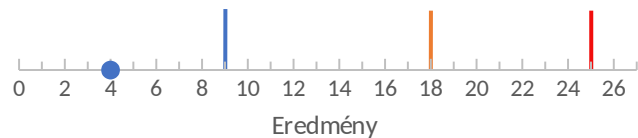


## Eredmények

### Eredményed a megadott válaszok alapján: *Normál*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Nem jellemzők rád a depressziós állapot tünetei.



A teszt eredménye csak tájékoztató jellegű. Az online kitöltés során nem kapjuk meg a kitöltő nem-kor-iskolai végzettség szerinti adatait, így a pontozásban minimális eltérés előfordulhat.

Amennyiben személyre szabott elemzését szeretnéd az általad kitöltött kérdőív eredményeinek, keresd fel az iskolai tanácsadót vagy más, iskolától független szakembert.



**HELP**  
E G Y E S Ü L E T