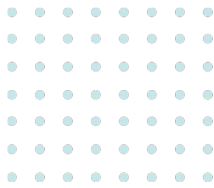


Munkaérték Kérdőív

2025. 06. 18.





Kérdőív leírás

Donald E. Super fejlődés-lélektani elmélete a pályafejlődés különböző aspektusait ötvözi, beleértve a fejlődéslélektani folyamatokat, a szakmai bevényt és a munkavégzés során kialakuló szakmai identitást. Kutatásai során különös figyelmet fordított a munkával kapcsolatos értékek elemzésére, amely lehetőséget teremtett az egyének értékrendjének mérhető vizsgálatára.

Az általa kidolgozott értékválasztási módszer pszichológiai alapokon nyugszik, miközben elkülöníti a szociológiai, gazdasági és kulturális tényezőket, de elismeri ezek jelentős hatását, különösen a szociokulturális háttér befolyásoló szerepét.

Super 1962-ben publikálta először a Munkaérték Kérdőívet, amelyet Magyarországon az 1980-as évektől kezdtek alkalmazni. A később, 1968/69-ben kifejlesztett változat 45 állítást sorolt be 15 különböző munkaérték-kategóriába.

A Munkaérték Kérdőív egy pályaválasztási és karriertervezési eszköz, amely segít feltárni az egyén számára legfontosabb munkahelyi értékeket. A kérdőív célja, hogy megmutassa, milyen tényezők befolyásolják leginkább a munkával kapcsolatos elégedettséget és motivációt, így támogatva a tudatos szakmai döntéseket.



Skálák bemutatása

Szellemi ösztönzés

A „Szellemi ösztönzés” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos az, hogy a munkavégzés szellemi kihívásokat, tanulási lehetőségeket és gondolkodásra ösztönző feladatokat biztosítson.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Közel állnak hozzád az olyan munkák, ahol gondolkoznod kell, új dolgokat tanulhatsz, és kreatív megoldásokat kereshetsz, ez viszont nem jelenti egyben azt is, hogy a munkavégzésben ezek jelentenek számodra a legfőbb értéket. Számít ezért, hogy olyan munkát végezz, amely valamennyire szellemileg ösztönző, azaz megkívánja, hogy értsd, hogyan működnek azok a folyamatok, rendszerek, készülékek, amelyek a munka tárgyát képezik. A kutató, tudós, mérnök, tanár, pszichológus vagy fejlesztő pályák így számodra megfelelők lehetnek, ahol időnként új ismeretekkel bővítheted a tudásodat.





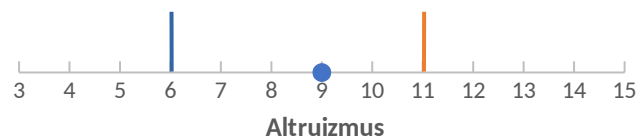
Altruizmus

Az „altruizmus” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos, hogy más embereknek segíthessen, és hozzájárulhasson mások jólétéhez, személyes és vagy szakmai fejlődéséhez.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Közel állnak hozzád az olyan munkavégzési formák, amelyek mások életére pozitív hatással lehetnek. A kérdőív kérdéseire adott válaszaid valamennyire segítőkésznek, támogatónak mutatnak téged, akinek számít, hogy szerepet játszon mások jólétében. Az egészségügy (pl. orvos, ápoló, gondozó), a szociális munka, az oktatás (pl. tanár, gyógypedagógus), vagy akár a nonprofit szektorban kifejtett munkában eredményes lehetsz.





Anyagiak

Az „anyagiak” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos a pénzübeli juttatás, anyagi biztonság, az anyagi előrelépés.

Eredményed a megadott válaszok alapján: közepes mértékben fontos

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A bérezés szempont számodra, de nem fontosabb tényező mind bármely egyéb, munkával egybekötött haszon. Nem kimondottan célszod tehát olyan munkahely keresése, ahol a teljesítményed anyagi elismerést hoz és lehetőséged van fejlődni, előrejutni. Emiatt az olyan munkaformákra, mint a vállalkozás, a pénzügyi és banki szektor (pl. bankár, könyvelő, befektetési tanácsadó), a jog (pl. ügyvéd, közjegyző), az értékesítés, a technológiai szektor (pl. programozó, IT-szakember) felfigyelsz, de egy munkahellyel szemben annál meghatározóbb elvárásaid is lehetnek, mint a magas anyagi jövedelemszerzés.





Változatosság

A „változatosság” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy a munkavégzés sokféle, változatos tevékenységet tartalmazzon, és ne legyen egyhangú vagy monoton.

Eredményed a megadott válaszok alapján: közepes mértékben fontos

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az időszakos monotonia számodra nem jelent problémát a munkavégzésben, minthogy az sem, ha munkád nem változatos, nem kínál folyamatos új kihívásokat. Valamennyire azért még számít neked, hogy ne unalmasan teljenek a munkaórák, és alkalmanként szívesen foglalkozol egymástól eltérő feladatokkal is – ezt azonban nem tennéd szívesen állandó jelleggel. Ezért az újságírás, a rendezvényszervezés, a menedzsment és marketing, az idegenvezetés vagy az egyéni vállalkozás, ahol mindig más és más teendők várnak rád csak bizonyos mértékben ajánlottak neked. Ehelyett megnyugtató számodra, ha a munkavégzés ismételt munkaformákra épül, amelyből munkavégzési rutin alakítható ki, a munkakörnyezet pedig fizikai kényelmet biztosít, mint például az irodai munka, az ügyfélszolgálat, a szalagmunka a termelésben.





Függetlenség

A „függetlenség” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy önállóan dolgozhasson, saját döntései szerint végezhesse munkáját, külső kontroll vagy túlzott irányítás nélkül.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Nem okoz számodra jelentős problémát, ha meghatározzák neked, hogy milyen tempóban vagy módszerekkel dolgozz, és általában a külső személy általi irányítás sem zavar munka közben. A szabad döntéshozás időnként igényled, de nincs olyan elvárásod, hogy mindig élni tudj vele. Mindezek miatt hatékony lehetsz olyan munkakörökben, melyekben a függetlenség nem elsődleges szempont, mint például az újságírás, a kép-, hang-, és mozgókép szerkesztés, gyártás, a művészi alkotómunka, a szakmai tanácsadás, a kutatómunka.





Presztíz

A „presztíz” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos a társadalmi elismertség, a megbecsültség, a rang, a tekintély.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az, hogy egy társadalmilag elismert foglalkozásod legyen vagy, hogy mások tiszteljék tudásodat, döntéseidet és elért eredményeidet, semleges számodra a munkavégzésben. Nem taszít, de különösen nem is motivál a társadalmi presztízzsel járó munkavégzés, mint az orvosi, az ügyvédi, a diplomata, a politikusi munkavégzés, a médiaszereplés, vagy akár a vezetői pozíció egy cégnél, szervezetnél, intézménynél.





Esztétikum

Az „esztétikum” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy munkájában a szépséggel, harmóniával, művészi értékekkel legyen dolga és/vagy szépséget hordozó produktumokat hozhasson létre.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Ugyan közel állnak hozzád az olyan munkaformák, amelyekben szerepet kap a formai kivitelezés, a jó ízlés – akár a grafikus, a belső építészeti, a formatervezői, a fotós, a divattervezői, a zenészi, az írói, a színészi, vagy a művészettörténelmi foglalkozások esetében – , ugyanakkor ezek még nem elsődlegesen fontos értékek számodra a munkaválasztásban.





Társas kapcsolatok

Az „társas kapcsolatok” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos, hogy más emberekkel kapcsolatban álljon, együttműködjön, kommunikáljon, vagy csapatban dolgozzon másokkal.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A munkavégzésben nem meghatározó számodra, hogy olyan munkakörnyezet, ahol támogató, együttműködő légkör uralkodik, ahol a csapattagok kölcsönösen segítik egymást. A jó kommunikáció, a közös célok elérése és az, hogy érezd, a munkatársaid elfogadnak és megbecsülnek, jó érzéssel tölt el, de nem jelentik a legfontosabb szempontok számodra az ideális munkavégzésben. Olyan munkakörök illenek hozzád, ahol időnként dolgozhatsz másokkal együtt, de ahol lehetőséged van önálló, egyedülálló munkavégzésre is.





Fizikai környezet

A „fizikai környezet” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy a munkavégzés helye kellemes, biztonságos, és jól felszerelt legyen.

Eredményed a megadott válaszok alapján: közepes mértékben fontos

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A rendet, a gyakorlatiasságot, a kényelmet kedveled ugyan, azonban nem zavar az sem, ha ezek nem adóttak egy munkahelyen. Észreveszed, ha egy munkakör fizikai környezete elhanyagolt, rendezetlen, rosszul felszerelt, zajos vagy sötét, ugyanakkor egy munkakörnyezet iránt nem ezek a legfőbb elvárásaid. Így képes lehetsz alkalmazkodni olyan munkavégzési formákhoz, mint: a belső építészet, a grafika, a virágrendezés, a kertészet, a turizmus vagy az irodai munkák.





Önérvényesítés

Az „önérvényesítés” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos, hogy megmutathassa, kibontakoztathassa képességeit, és elérhesse személyes céljait, megvalósíthasson szakmai sikereket.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Valamennyire fontos számodra, hogy olyan munkát végezz, amelyben érezd: amit csinálsz, annak értelme van, és hozzájárul a személyes fejlődésedhez, mindemellett a munkavégzésben számodra nem a legmeghatározóbb szempont képességeidet kibontakoztatása, a szakmai kiteljesedés. Ezért is kedvelheted az olyan munkaformákat, amelyek egyéni vagy vezetői szerepet kínálnak, mely által hatással lehetsz a környezetedre, és ugyanakkor adott az önkifejezés lehetősége is. Erre alkalmas a vállalkozói, az írói, a tanácsadói, a pszichológusi munkavégzés vagy bármely munkakörben betöltendő innovatív vezetői pozíció.





Hierarchia

A „hierarchia” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos a világos szervezeti rend, az egyértelmű alá- és fölérendeltségi viszonyok, szabályok és keretek.

Eredményed a megadott válaszok alapján: közepes mértékben fontos

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Nem zavar, ha beosztottként dolgozol. A munkaválasztásban átlagos szempont számodra a szervezett, jól működő, alá-felé rendeltségre épülő munkaviszony, a világos munkaszerepek, és az egyértelműen tisztázott felelősségi körök. Ezekhez a szempontokhoz részben a következő munkaformák társíthatók: adminisztráció és irodai háttérmunka, közigazgatás, hivatalnoki munka, pénzügyi szektor (banki ügyintéző, könyvelő, bérszámfejtő), gyártás, termelés, logisztikai munkavégzés, egészségügy, szolgáltatói munkakörök.





Munkával kapcsolatos biztonság

A „munkával kapcsolatos biztonság” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos a stabilitás, a kiszámíthatóság és a hosszú távú megbízhatóság, vagyis, hogy ne kelljen aggódnia a munkahelye elvesztéséért, a jövedelme ingadozásáért vagy a hirtelen változások miatt.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Az időszakos változásokhoz jól alkalmazkods, mindemellett szempont számodra a munkavégzésben az állandóság, a hosszú távú tervezhetőség. Nem fő szempont számodra, de azért számítasz rá, hogy munkahelyed biztos, jövedelmed kiszámítható legyen. Ezen szempontokhoz olyan munkaformák társíthatók, mint a köztisztviselői, az óvoda- és iskola pedagógusi, a könyvelői, az egészségügyi munkavégzés, a köztisztviselői munkaformák.





Munkateljesítmény

A „munkateljesítmény” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy munkájában kimagasló eredményeket érhessen el, és hatékony, sikeres, eredményorientált teljesítményt nyújthasson.

Eredményed a megadott válaszok alapján: közepes mértékben fontos

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A siker, az eredmények, a konkrét visszajelzések, az elismerés ugyan fontosak neked a munkavégzésben, de a munkahelyi elégedettségnek nem a legfontosabb szempontjai számodra. Szükség esetén tanulsz, és akár fejleszted is magad, ám saját érdeklődésből ezt nem tennéd. A munkavégzés számodra eszköz, nem önmegvalósítás vagy hivatás. A fenti szempontokat a következő munkaformák fedik le a legteljesebben: gépkezelő, adminisztratív ügyintéző, ügyfélszolgálati munka, pénzügyi adminisztráció, középszintű felkészültséget igénylő műszaki foglalkozások, mint a gépkezelői, karbantartó technikus, műszaki operátori munkaformák.





Kreativitás

A „kreativitás” mint munkaérték arra utal, hogy a személy számára mennyire fontos, hogy munkája során új ötleteket alkothasson, önállóan gondolkodhasson, és eredeti megoldásokat dolgozhasson ki.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

A munkavégzésben nem a legfontosabb szempont számodra, hogy új dolgokat hozzál létre, hogy valami értékeset alkoss, de azért igényt tartasz erre is. Azok a munkaterületek, amelyeken az alkotás, értékteremtés "plusz öröm", de nem belső hajtóerő vagy folyamatos önmegvalósítási vágy a következők: termelés, gyártás, minőségbiztosítás, minőségellenőrzés, műszaki tervezés, adminisztratív munkakörök, szolgáltatások, karbantartói, szervizes munkák, oktatás, képzés.





Irányítás

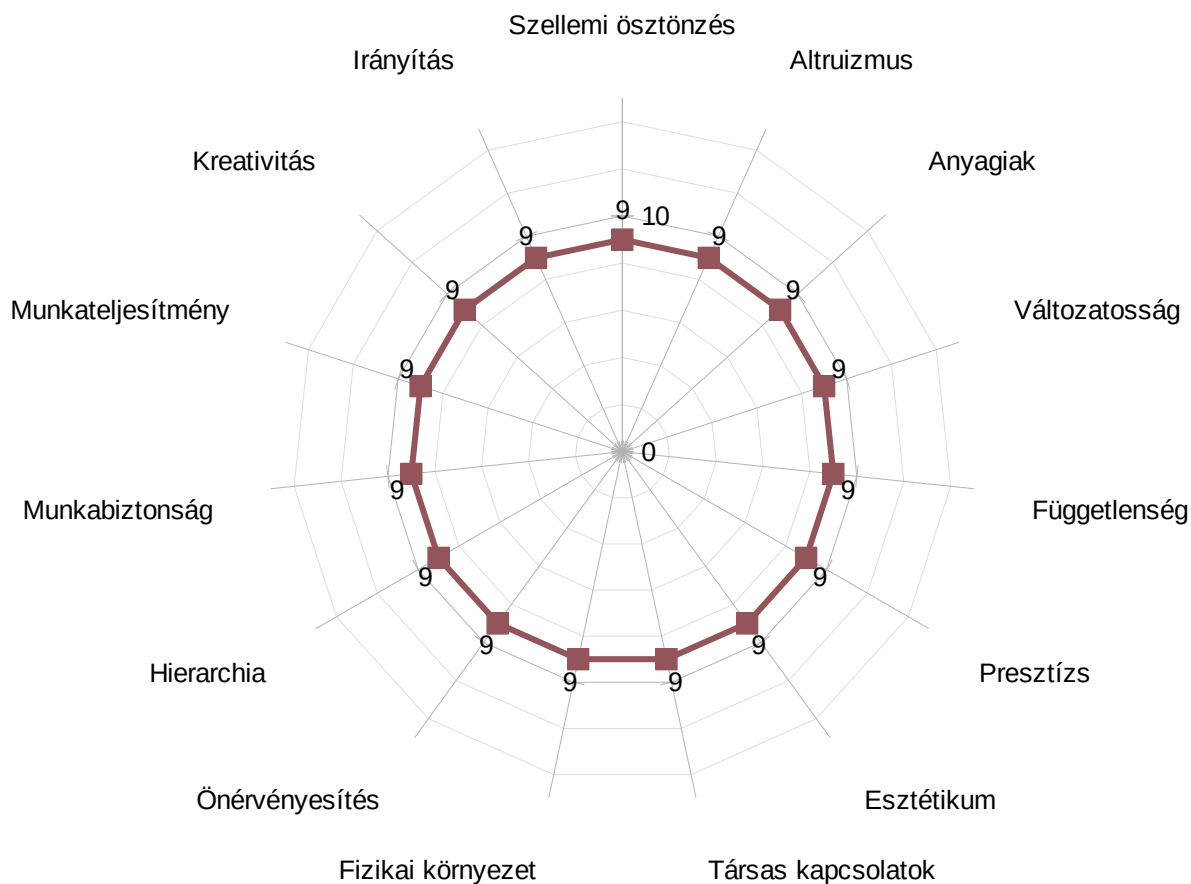
Az „irányítás” mint munkaérték arra utal, hogy a munkavégzésben a személy számára mennyire fontos, hogy vezető szerepet tölthessen be, mások munkáját irányíthassa, döntéseket hozhasson, és befolyással bíró pozícióban dolgozhasson.

Eredményed a megadott válaszok alapján: *közepes mértékben fontos*

Az eredmény szöveges kiértékelése:

Igényt mutatsz arra, hogy irányítsál, de nem okoz gondot az sem, hogy a munkavégzésben konkrét útmutatást, irányítást kapj. Hasonlóképpen, valamennyire törekszel arra, hogy a munkafolyamatokat átlásd és szervezd (de nem feltétlenül a legfelsőbb szinten, inkább csak középvezetőként) ugyanakkor alkalmazkodsz az olyan helyzetekhez, ahol mások irányítják a munkafolyamatokat. Ezen igényekhez a következő munkaformák társíthatók: kisebb munkacsoportok napi irányítása, boltvezetés, ellátás koordinálása, műszaki beosztások tervezése, folyamatok felügyelete, karbantartói munkálatok szervezése.





Az értékelés, amely a kérdőívre adott válaszaid nyomán jött létre tájékoztató jellegű önismereted gyarapításában, pálya-döntésedben.

Az átlagos és magas pontértéket mutató skálákhoz ajánlott munkaformákat társítottunk. Elsősorban azokat a munkaértékeket tekintsd meghatározónak, amelyek esetedben a magas pontérték-tartományba esnek.

Esetenként több magas pontértéket mutató munkaérték is megférhet egymással, hiszen valakinek egyaránt fontos lehet a munkahelyi stabilitás, de a vezetői beosztás, vagy a presztízs is.

Amennyiben esetedben a munkaértékek legfeljebb átlagos vagy akár átlag alatti pontértékeket mutatnak, ez több mindent is jelenthet, amelynek pontosabb meghatározása személyre szabott pályatanácsadást tesz szükségessé.



A HELP Egyesület jelen pillanatban nem áll munkaviszonyban pályatanácsadó szakemberrel. Személyes konzultáció céljából lépj kapcsolatba a Kovászna Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ munkatársaival. Ezt bizalommal megteheted a cjraecovasna@gmail.com email címen.

